

商 品	卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	かに	カロリー (kcal)	塩分 (g)	商 品	卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	かに	カロ リー (kcal)	塩分 (g)
コースかつ重定食	★	★	★	-	-	-	-	895	5.1	【 おつまみ 】									
コースかつ重(単品)	★	★	★	-	-	-	-	858	3.4	枝豆	無						190	1.8	
コースかつ重セット	★	★	★	★	-	-	-	1,072	7.1	フライドポテト	無						512	2.5	
海鮮天重定食	★	-	★	-	-	★	-	804	4.2	ごぼう唐揚げ	★	★	★	-	-	-	-	337	2.1
海鮮天重(単品)	★	-	★	-	-	★	-	767	2.5	おつまみ鰯フライ	★	★	★	-	-	-	-	488	1.5
海鮮天重セット	★	-	★	★	-	★	-	982	6.2	ちょっと天ぷら	★	-	★	-	-	★	-	198	1.5
海鮮おじや定食	★	-	★	-	-	★	★	465	6.8	鶏軟骨唐揚げ	★	-	★	-	-	-	-	148	1.8
海鮮おじや(単品)	-	-	★	-	-	★	★	376	5.0	手羽先唐揚げ	★	-	★	-	-	-	-	396	2.3
【 おこさま 】										鶏の唐揚げ	★	-	★	-	-	-	-	594	3.4
おこさまパンケーキ	★	★	★	-	-	★	-	644	3.3	白身魚の黒酢炒め	無						307	1.9	
おこさまごはん	★	★	★	-	-	★	-	499	2.6	野菜たっぷりチキン南蛮	★	-	★	-	-	-	-	907	3.0
おこさまコロッケカレー	-	★	★	-	-	-	-	432	1.3	お箸ステーキ	-	-	★	-	-	-	-	520	3.7
【 肴 】										天然ぶりの西京みそ焼き	-	-	★	-	-	-	-	210	0.7
イカの刺身	-	-	★	-	-	-	-	41	1.8	銀だらの煮付	-	-	★	-	-	-	-	474	4.8
鯛の刺身	-	-	★	-	-	-	-	93	1.5	天ぷら盛り合わせ	★	-	★	-	-	★	-	324	1.8
ヒラスの刺身	-	-	★	-	-	-	-	78	1.6	鰯フライとカキフライ	★	★	★	-	-	-	-	652	3.1
マグロの刺身	-	-	★	-	-	-	-	65	1.6	三元豚のロースカツ	★	-	★	-	-	-	-	671	3.4
サーモンの刺身	-	-	★	-	-	-	-	75	1.6	あら煮	-	-	★	-	-	-	-	694	7.8
刺身盛り合わせ(竹)	-	-	★	-	-	-	-	67	1.7	【 甘味 】									
刺身盛り合わせ(松)	-	-	★	-	-	-	-	130	1.8	黒ごまプリン(塩昆布付)	★	★	★	-	-	-	-	311	0.9
活き鰻姿造り	-	-	★	-	-	-	-	221	2.1	和風オムレット	★	★	★	-	-	-	-	221	0.4
刺身特盛	-	-	★	-	-	-	-	259	3.5	しっとりふわふわ大福	無						195	0.1	
ちょっとサラダ	★	-	★	-	-	-	-	91	0.4	ミニミックスベリーパフェ	-	★	★	-	-	-	-	248	0.1
豆腐サラダ	★	-	★	-	-	-	-	151	1.6	ティラミスチョコパフェ	★	★	★	-	-	-	-	336	0.2
海鮮サラダ	-	-	★	-	-	★	-	96	1.3	ぜんざい(塩昆布付)	-	-	★	-	-	-	-	335	0.9
サーモンのカルパッチョ	無							75	0.6	バニラアイスクリーム	-	★	-	-	-	-	-	131	0.1
鯛のカルパッチョ	無							87	0.6	いちごのケーキアイス	-	★	★	-	-	-	-	181	0.1
										りんごのシャーベット	無						76	0.0	