

定食屋百菜メニュー別アレルギー一覧

2017.5.16

メニュー名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	メニュー名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	メニュー名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに
さばしらす丼			☆		☆		ミニそば	☆	☆		☆			湯葉の刺身			☆			
釜揚げしらすごはん			☆		☆		お子様うどんセット	☆	☆		☆			だしまき卵	☆	☆				
さばほぐしごはん			☆		☆		お子さまランチ	☆	☆	☆		☆		生たまご	☆	☆				
まぐろタタキごはん	☆	☆			☆		お子さまカレー	無						冷奴			☆			
おじや定食	☆	☆					おこさまうどん	☆	☆		☆			キムチ			☆		☆	
百菜膳	☆	☆	☆		☆		ちよつとサラダ	☆						エビフライ2本	☆	☆	☆		☆	
おたのしみプレート単品	☆	☆	☆		☆		豆腐サラダ	☆	☆					塩さば	☆					
白身魚のみぞれ煮定食			☆				わかめダブルサラダ		☆					ゴマ豆腐			☆			
豆腐と湯葉の御膳	☆	☆					チキン南蛮定食	☆	☆	☆				卵かけセット	☆	☆			☆	
焼き魚定食			☆				ひつまぶし		☆		☆			手羽先唐揚げ	☆	☆				
若鶏の黒酢炒め定食			☆				ごま香そばサラダ	☆	☆	☆	☆			唐揚げ(だしまき卵付)	☆	☆				
しょうが焼き定食	☆	☆	☆				季節野菜の辛み味噌炒め定食	☆	☆	☆				ごぼう唐揚げ	☆	☆	☆			
一汁三菜定食	☆	☆	☆				チキンのみぞれ煮定食	☆	☆	☆				ポテト&ソーセージ	☆	☆	☆			
白身魚の黒酢炒め定食			☆				冷やしうどんセット	☆	☆	☆				いかゲソの唐揚げ	☆	☆				
ぶり大根定食			☆				冷やしうどん単品		☆					大盛りポテトフライ	無					
かつ鍋定食	☆	☆					和風ハンバーグ	☆	☆	☆				とろろ			☆			
野菜たっぷりおろしかつ定食			☆				野菜カレー		☆	☆				すくい豆腐			☆			
コクうま野菜炒め定食	☆	☆	☆				チキンかつカレー	☆	☆	☆				チキンかつ	☆	☆	☆			
ミックスフライ定食	☆	☆	☆		☆		牛すじカレー		☆	☆				コロッケ	☆	☆	☆			
和風ステーキ定食	☆	☆	☆				ざるそば	☆	☆	☆	☆			麻婆豆腐			☆	☆		
石焼きピビンバ	☆	☆	☆		☆		ざるうどん		☆		☆			ワインちつきょう	無					
ピビンバセット	☆	☆	☆		☆		ミニざるそば	☆	☆	☆	☆			お子様ゼリー	無					
麻婆豆腐定食	☆	☆	☆				ミニざるうどん		☆		☆			白玉ぜんざい	無					
親子丼	☆	☆					まぐろたたきごはんとざるそば	☆	☆	☆	☆			杏仁豆腐	☆	☆				
かつ丼	☆	☆					釜揚げしらすごはんとざるそば	☆	☆	☆	☆			白玉団子と抹茶のアイス			☆			
とろとろヘルシー丼	☆	☆			☆		さばほぐしごはんとざるそば	☆	☆	☆	☆			コーヒーぜんざい			☆			
ステーキ丼		☆	☆		☆		定食セット		☆					黒胡麻プリン	☆	☆				
ちゃんぽんうどん	☆	☆	☆		☆		筑前煮		☆					クリームソーダ	☆	☆				
百菜うどん	☆	☆					エビマヨ	☆	☆		☆			パニライスのイチゴソースがけ	☆	☆				
百菜そば	☆	☆	☆				釜揚げしらすおろし		☆					モカパフェ	☆	☆				
ミニうどん	☆	☆					根菜サラダ	☆	☆	☆				混ぜて食べるアイス	☆	☆	☆			
チキンサラダ			☆				プレーンパンケーキ	☆	☆	☆				三味三甘	☆	☆	☆			
サーモンサンド	☆	☆	☆				フルーツパンケーキ	☆	☆	☆				チョコレートパフェ	☆	☆	☆			
エビマヨサンド	☆	☆	☆		☆		チョコレートケーキ	☆	☆	☆				抹茶パフェ			☆			
りんごアイスと紅茶のパフェ	☆						つぶ氷金時		☆					白桃プリンパフェ			☆			
コーヒーぜんざい		☆					モカパフェ	☆	☆					三色団子			☆			
パニライスクリーム	☆	☆					抹茶アイスクリーム		☆					チョコレートアイスクリーム			☆			
つぶ氷アイスクリーム		☆					りんごのシャーベット	無						かき氷(抹茶・イチゴ)	☆	☆				

★定食等漬物・小鉢がセットになるメニューは漬物・小鉢の内容でアレルギーが変わります。

Page	メニュー名	熱量		単位	Page	メニュー名	熱量		単位
1	さばしらす丼	セ435		Kcal	39	ゴマ香そばサラダ	単478		Kcal
2	釜揚げしらすごはんセット	単311	セ445	Kcal	40	ピリ辛味噌炒め定食	単441	定844	Kcal
3	さばほぐしご飯セット	単357	セ491	Kcal	41	チキンみぞれ煮定食	単230	定632	Kcal
4	まぐろタタキごはんセット	単400	セ533	Kcal	42	冷やしうどんセット	単234	セ676	Kcal
5	おじや定食	単513	定636	Kcal	43	和風ハンバーグ定食	単418	定821	Kcal
6	百菜膳	単520	膳903	Kcal	44	野菜カレー	ワインラッキョウ込675		Kcal
7	おたのしみプレートセット	単542	セ730	Kcal	45	チキンかつカレー	ワインラッキョウ込856		Kcal
8	白身魚のみぞれ煮定食	単217	定620	Kcal	46	牛すじカレー	ワインラッキョウ込673		Kcal
9	豆腐と湯葉の御膳	単109	膳667	Kcal	47	さばほぐしごはんとざるそば	コンビ716		Kcal
10	焼き魚定食	単395	定828	Kcal	47	釜揚げしらすごはんとざるそば	コンビ670		Kcal
11	若鶏の黒酢炒め定食	単374	定806	Kcal	47	まぐろタタキごはんとざるそば	コンビ759		Kcal
12	しょうが焼き定食	単558	定961	Kcal	48	ざるそば	単359		Kcal
13	一汁三菜定食	定784		Kcal	49	1/2生姜焼き・1/2鯛の梅煮	豚317	鯛83	Kcal
14	白身魚の黒酢炒め定食	単303	定706	Kcal	50	1.5倍増量和風ステーキ定食	単553	定983	Kcal
15	ぶり大根定食	単205	定608	Kcal	51	定食セット ごはん(中200g)335Kcal 雑穀ごはん(中200g)338Kcal			
16	かつ鍋定食	単435	定837	Kcal	51	定食セット ごはん(小150g)252Kcal 漬け物1品(20g)5Kcal			
17	野菜たっぷりおろしカツ定食	単581	定984	Kcal	51	定食セット 味噌汁(具 白菜・井野菜・薄揚げ・小葱)48Kcal			
18	コクうま野菜炒め定食	単279	定682	Kcal	51	定食セット 三品漬物(柚子白菜刻み・千枚漬赤・青シソ胡瓜)19Kcal			
19	ミックスフライ定食	単484	定872	Kcal	52	ミニざるそば・うどん	そ170	う135	Kcal
20				Kcal	53	筑前煮 35Kcal エビマヨ 93Kcal しらす 23Kcal			
21	和風ステーキ定食	単404	定833	Kcal	54	湯葉刺身 50Kcal だしまき 85Kcal 鶏唐揚げ 142Kcal			
22	石焼きピビンバ	単795	セ821	Kcal	56	生たまご 75Kcal 冷奴 34Kcal コロッケ 114Kcal			
23	麻婆豆腐定食	単282	セ893	Kcal	57	キムチ 27Kcal 根菜サラダ 64Kcal エビフライ 124Kcal			
24	親子丼定食	単860	定908	Kcal	58	塩鯖 132Kcal 胡麻豆腐 104Kcal			
25	かつ丼定食	単1051	定1099	Kcal	59	おつまみチキンカツ 107Kcal 卵かけセット 89Kcal			
26	とろとろヘルシー丼定食	単631	定684	Kcal	60	手羽先唐揚げ 225Kcal たこの唐揚げ 164Kcal			
27	ステーキ丼定食	単683	定736	Kcal	61	大盛りポテトフライ 568Kcal とろろ 38Kcal			
28	ちゃんぽんうどん定食	単502	定759	Kcal	62	ごぼうの唐揚げ 234Kcal フライドポテトとソーセージ 315Kcal			
29	ミニうどん・かけうどん	ミ128	か248	Kcal	62	いかゲソ唐揚げ 229Kcal			
30	お子様うどんセット	セ429		Kcal	D-1	白玉ぜんざい	253	Kcal	
31	おこさまランチ	ゼリー込519		Kcal	D-2	コーヒーぜんざい	116	Kcal	
32	おこさまカレー	ゼリー込386		Kcal	D-3	黒胡麻プリン	142	Kcal	
33	おこさまうどん	ゼリー込172		Kcal	D-4	クリームソーダ	160	Kcal	
34	ちょっとサラダ(ドレ33)	ドレ込41		Kcal	D-5	バニラアイスのいちごソースかけ	180	Kcal	
35	豆腐サラダ(ドレ216)	ドレ込289		Kcal	D-6	白玉と抹茶アイス	451	Kcal	
36	わかめたっぷりサラダ(ドレ81)	ドレ込97		Kcal	D-7	モカパフェ	338	Kcal	
37	チキン南蛮定食	単506	定908	Kcal	D-8	杏仁豆腐	95	Kcal	
38	ひつまぶし	単785		Kcal	D-9	混ぜて食べるアイス	274	Kcal	

チキンサラダ 料理のみ238Kcal ドレッシング153Kcal			モカパフェ	152	Kcal
サーモンサンド	357	Kcal	抹茶アイスクリーム	143	Kcal
エビマヨサンド	406	Kcal	りんごのシャーベット	90	Kcal
りんごアイスと紅茶のパフェ	242	Kcal	三味三甘	383	Kcal
コーヒーぜんざい	128	Kcal	チョコレートパフェ	378	Kcal
バニラアイスクリーム	133	Kcal	抹茶パフェ	389	Kcal
つぶ氷アイスクリーム	93	Kcal	白桃プリンパフェ	211	Kcal
プレーンパンケーキ	300	Kcal	三色団子	121	Kcal
フルーツパンケーキ	423	Kcal	チョコレートアイスクリーム	167	Kcal
チョコレートケーキ	261	Kcal	かき氷(抹茶)	211	Kcal
つぶ氷金時	214	Kcal	かき氷(イチゴ)	170	Kcal

●カロリーの数値は、検査機関での分析値または「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。お食事の際の目安の数値としてご覧ください。